

Sałatka egzotyczna

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna owocowa sałatka.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- pomarańcza -
- kiwi -
- mała kłosa winogrona -
- jabłko -
- 4 orzechy włoskie -
- kilka gałązek melisy -
- Sos: -
- pół szklanki jogurtu naturalnego -
- sok z cytryny -
- sól, cukier -

Etapy przyrządzania:

1. Owoce obieramy i myjemy. Pomarańcze dzielimy na części i każdą przekajamy na pół. Jabłko i kiwi pokroić w słupki. Rozdrobnione owoce łączymy z winogronem. Jogurt mieszamy z sokiem z cytryny. i przyprawiamy solą i cukrem. Sałatkę rozkładamy na talerzach, polewamy sosem, na wierz układamy kawałki orzechów. Dekorujemy listkami melisy.

