

# Sałatka wiosenna

Przepis dodany przez użytkownika patryshia



**Pyszna sałatka.**

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## **Potrzebne składniki:**

- główka sałaty -
- pomidor -
- po kilkanascie mlodych listkow pokrzywy i mniszka lekarskiego -
- łyżka posieknaego koperku -
- 2-3 łyżki jogurtu naturalnego -
- cukier, sól -

## **Etapy przyrządzenia:**

- 1.** Myjemy i suszymy zioła i sałate. Myjemy, sparzamy, obieramy ze skorki, kroimy w kostke pomidora. Ziola drobno siekamy. Sałate rwiemy na kawalki, Ziola, koperk i sałate mieszamy w salaterce, posypujemy pomidorem pokrojonym wczesniej w kostke, Sola i cukrem przyprawiamy jogurt i polewamy nim surówke.