

Kisiel z jabłkiem

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Jabłko możemy zastąpić przetartymi brzoskwiniami, morelami, śliwkami lub porzeczkami.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- duże winne jabłko -
- czubata łyżka maki ziemniaczanej -
- słodzik lub 2 łyżeczki cukru -
- cynamon -

Etapy przyrządzania:

1. Jabłko obieramy i trzemy, wkładamy do wrzacej osłodzonej wody (poł litra). Makę ziemniaczaną rozprowadzamy wodą, wlewamy i ciągle mieszamy, do gotującego się jabłka. Możemy dodać dszczypte cynamonu. Zagotowujemy. Podajemy w pucharkach.

