

Koktajl truskawkowy

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pyszny i pożywny

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 5 PLN

Potrzebne składniki:

- truskawki - 1/2 kg
- kefir - 200 ml
- jogurt - 200 ml
- cukier - 8 łyżka(i)
- śmietanka kremówka - 200 ml

Etapy przyrządzania:

1. Truskawki wyszypułkować. Kilka owoców pozostawić całych, resztę wrzucić do wysokiego pojemnika, wlać do niego jogurt i kefir. Wsypać cukier. Całość zmiksować. Śmietankę ubić na sztywno z cukrem. Koktajl wlać do wysokich szklanek i ozdobić kawałkami owoców. Na wierzchu położyć kilka łyżek bitej śmietany.

Jak podawać?

podawać schłodzony

