

sałatka brokułowa

Przepis dodany przez użytkownika monikof

pyszna sałatka może być podawana małym dzieciom

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- brokuł - 1 szt.
- jajka - 6 szt.
- por- biała część - 1 szt.
- kukurydza - 1 puszka(i)
- pierś z kurczaka - 2 szt.
- majonez - 1 szkl.
- sól, pieprz - wg. uznania

Etapy przyrządzania:

- 1.** Pierś z kurczaka ugotować w kostce rosółowej lub zrobić rosół, odcedzić, ostudzić i pokroić w kostkę. Jajka ugotować, obrać i pokroić w kosteczkę. Por- białą część, umyć i pokroić w drobną kosteczkę. Kukurydzę odcedzić. Brokuła sparzyć w lekko osolonej wodzie lub ugotować (ważne żeby nie był za miękki- bo będzie się rozlatywał). Wszystkie składniki wymieszać, dodać majonez, sól, pieprz do smaku.

