

Sałatka kalafiorowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Przepyszna sałateczka z wysmienitym kalafiorem.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mały młody kalafior (najlepiej zielony) -
- 10 dag szynki -
- 2 duże pomidory -
- 3 dymki -
- 2 łyżki majonezu -
- 3 łyżki jogurtu naturalnego -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Umyć kalafior i ugotować go na parze lub w małej ilości wrzątku, ostudzić. Umyć pomidory i pokroić na cząstki. Umyć dymkę i pokroić drobno razem z cebulkami. Szynkę pokroić w kostkę. Kalafior rozdzielić na rozczyki i dodać pozostałe składniki salateki. Majonez i jogurt wymieszać, doprawić solą i pieprzem. Polać sosem salatkę.

