

Naleśniki z owocami

Przepis dodany przez użytkownika gosik1212

Pyszne dzieci to bardzo lubia.

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 20 PLN

Potrzebne składniki:

- różowy grejfrut - 1 szt.
- kiwi - 2 szt.
- banan - 1 szt.
- Serek waniliowy - 1 szt.

Przydatne akcesoria:

w zależności od wszej potrzeby.

Etapy przyrządzania:

- 1.** Owoce obieramy i kroimy w drobną kostkę. Grejpfruta oczyszczamy również z błonek, inaczej w smaku będzie czuć gorycz. W misce delikatnie mieszamy owoce z serkiem/jogurtem. Na naleśnika nakładamy ok. 2 łyżek nadzienia i zawijamy w dowolny sposób.

Jak podawać?

Na płaskich talerzach

Uwagi:

Nadzienie można przygotować z samych owoców, jeżeli będzie za kwaśne można dodać odrobinę cukru waniliowego. Oprócz owoców podanych w przepisie można użyć dowolne sezonowe np. truskawki, maliny.