

# Maczanka paprykowa

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

**Znakomite na II śniadanie, jako dodatek do surowych warzyw lub gotowanych warzyw.**

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## Potrzebne składniki:

- ćwierć czerwonej papryki -
- kubeczek chudego jogurtu naturalnego -
- ząbek czosnku -
- mielona papryka -
- sól -

## Etapy przyrządzania:

- 1.** Paprykę sparzyć, obrać ze skórki, bardzo drobno posiekać. Jogurt połączyć z papryką i zmiażdżonym czosnkiem, przyprawić. W podobny sposób można przyrządzić maczanke pomidorową.

