

Jogurt z owocami

Przepis dodany przez użytkownika mniami

smak lata :)

Czas przygotowania: 5 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- duży jogurt naturalny bez cukru - 1 op.
- owoce - 10-20 dag
- cukier puder - 5 dag

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Owoce myjemy i dzielimy na mniejsze części. Do miski wlewamy jogurt, sypujemy cukier puder, wsypujemy owoce. Widelcem rozgniatamy owoce i mieszamy całość. Jeśli lubimy schłodzony, wkładamy do lodówki na 30 min.

Jak podawać?

w kubeczku lub miseczkach

