

sos tzatziki

Przepis dodany przez użytkownika mniami

pyszny sos grecki

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- ogórek zielony - 1 szt.
- ząbki czosnku - 3 szt.
- duży jogurt naturalny - 1 op.
- serek naturalny - 1/2 op.
- oliwa - 1 łyżka(i)
- mięta i kolendra - 1
- sól i pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Ogórek ścieramy na tarce o grubych oczkach. Lekko solimy i po chwili odciskamy sok. Zioła kroimy w miarę drobno. Czosnek przeciskamy przez praskę lub kroimy drobno i rozgniatamy. Do jogurtu wkładamy odcisnięty ogórek, czosnek, zioła. Solimy, dolewamy łyżkę oliwy, świeżo zmielony pieprz. Wszystko mieszamy. Chłodzimy przez chwilę.

Jak podawać?

do mięs z grilla, lub do pieczonych ziemniaków.

