

Piersi z kurczaka z kurkami

Przepis dodany przez użytkownika trini6



piersi z kurczaka

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- piersi z kurczaka - 50 dag
- kurki świeże lub mrożone - 40 dag
- czerwone półwytrawne wino - 1 kieliszek
- sól pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Mięso opłukać, osuszyć, pokroić na paski. Opruszyć solą i pieprzem, odstawić na 30 minut. Kurki oczyścić, dokładnie opłukać, osuszyć. Na patelni rozgrzać 1 łyżeczkę olej, położyć kawałki mięsa, obsmażyć na złoty kolor, dodać kurki, chwilę podsmażyć, podlać winem. Poddusić do czasu, aż wino wyparuje.

Jak podawać?

podawać z ryżem i warzywami