

Napój pomarańczowy

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny gaszący pragnienie napój owocowy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2-3 pomarańcze -
- łyżeczka miodu -
- 5-6 suszonych śliwek bez pestek -
- łyżka jogurtu naturalnego -
- mielony cynamon -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Sliwki sparzyć, odsaczyć, zalać jogurtem, zostawić na kilka minut. Z dokładnie umytej i osuszonej pomarańczy otrzeć skórkę i wycisnąć sok (ok. 3/4 szklanki). Zmiksować ze sliwkami, jogurtem, miodem i skórką z pomarańczy. Przed podaniem posypać szczyptą cynamonu.

