

Koktajl brzoskwiowy

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny koktajl jogurtowo - brzoskwiowy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 brzoskwinie -
- szklanka jogurtu naturalnego -
- mielony cynamon -
- łyżka miodu -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Brzoskwinie sparzyć, obrać ze skórki, usunąć pestki, pokroić na kawałki, zmiksować z miodem, jogurtem i cynamonem, schłodzić.

